



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий детского сада №23 «Мальши»

Карасева О.С.  
расшифровка подписи

М Е Н Ю 8

1 апреля 2026г

**Завтрак**

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
2.	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68

**II Завтрак**

1	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
---	---------------	-----	-------	-----	-------

**Обед**

1.	Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
2.	Щи со свежей капустой с картоф. с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
2.	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
3.	Каша гречневая рассып.с маслом слив.	110/2	170,14	130/3	205,27
4.	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
5.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
6.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57

**Полдник**

1.	Ряженка	150	76,00	180	92,00
2.	Кондитерское изделие (сушки)	20	67,80	20	67,80

**Ужин**

1.	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
2.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
		Итого за 8 день 1511,19(ккал)		Итого за 8 день 1770,83(ккал)	